

Reanimación Cardiopulmonar (RCP) para lactantes

Taller para padres

Usted necesita



- Conocer el número de emergencias de la región/zona/provincia. Ej: 911, 107...
- Conocer la dirección exacta donde se encuentra.
- Saber maniobras básicas de RCP.

Secuencia de pasos de RCP básica

- Chequear estado del bebé.
- Activar Sistema de emergencias.
- Realizar compresiones torácicas.
- Realizar compresiones + Ventilación.

Chequear estado del bebé

- Buscar un lugar seguro (lejos de derrumbe, circulación de autos, etc).
- Colocarlo boca arriba sobre una superficie bien iluminada y firme.
- Sacar la ropa y evaluar.
- Estimular dando movimientos y palmaditas en los pies.

Evaluación del niño



- **Color:** Pálido, azulado
- **Respiración:** ¿Observa movimientos en el pecho o la panza? ¿Respira o no respira?
- **Postura del bebé:** ¿En flexión? (normal)
¿Blando / flojo? (no es normal)

No demorar más de 10" en este paso

Sacar la ropa y evaluar



Estimular y evaluar...



Si no hay respuesta



3 Posibles situaciones:

- Si está acompañado.
- Si está solo, pero con teléfono móvil.
- Si está solo y no tiene teléfono móvil.

Si está acompañado



- Pida a su acompañante que llame a la ambulancia mediante una orden precisa y dirigida a una persona en particular.
Asegúrese que esa orden sea comprendida.
- Comience a realizar masaje cardíaco.

Si está solo, pero con teléfono móvil



- Llame a la ambulancia (Sistema de emergencia local).
- Active la función altavoz / manos libres.
- Comience masaje cardíaco

Llame a la ambulancia



Si está solo y no tiene teléfono móvil

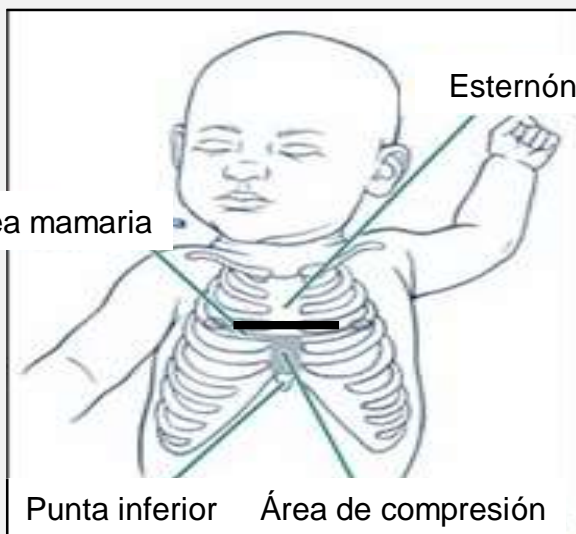
- Comience RCP durante 5 ciclos.
- Llame al Sistema de emergencia o salga a buscar ayuda.
- Continúe con RCP inmediatamente.

Masaje cardíaco



- Colocar los dedos índice y medio sobre el esternón, justo por debajo de la línea entre las dos tetillas, pero evitar presionar sobre su punta inferior.
- La frecuencia será de 100 a 120 compresiones por minuto y la profundidad de 3 a 4 cm.
- Realizar 30 compresiones.

Masaje cardíaco



Durante el masaje cardíaco

- No se deberán despegar los dedos del pecho.
- Nunca se deberá suspender el masaje cardíaco por más de 10 segundos.
- Los dedos deberán estar perpendiculares a la superficie del tórax.

Respiración boca-boca/nariz



Si luego de 30 compresiones no se observa recuperación del niño, deberá incorporar respiración:

La secuencia recomendada es:
30 compresiones / 2 ventilaciones

Respiración



- Colocar la cabeza con el cuello bien estirado para atrás (en posición de olfateo o con la nariz apuntando al techo).
- Mantener la boca entreabierta.
- La boca de la persona que reanima deberá contener la nariz y la boca del bebé.
- Si el bebé fuera más grande, la boca de la persona que reanima debe cubrir sólo la boca del bebé y la nariz deberá ser tapada.

Posición de olfateo o con la nariz apuntando al techo



Respiración boca-boca/nariz



Ciclo completo



- Luego de 30 compresiones, dar 2 respiraciones observando la elevación del tórax.
- Cada respiración será de 1 segundo.
- Luego de las 2 respiraciones, colocarse nuevamente para dar 30 compresiones cardíacas.
- Continuar hasta observar signos de mejoría o hasta que llegue la ambulancia.

Signos de mejoría



- Mejoría en el color: rosado.
- Lloro, respira, tiene movimientos abdominales o tose.
- Comienza a moverse.

No se observa mejoría



Reevaluar:

1. Efectividad del masaje cardíaco (compresiones adecuadas).
2. Efectividad de la respiración:
 - Posición de la cabeza.
 - Sello boca-boca/nariz adecuado.
 - Fuerza del soplido.
3. Sincronización entre compresiones/respiración.

Si hay signos de mejoría



- Esperar a la ambulancia en posición de recupero.
- Trasladar al niño a un Centro de Atención (que permanezca abierto las 24 horas del día, los 365 días del año).
- Bajo vigilancia continua de uno de los recuperadores.

Posición de recuperación



Maniobra de Heimlich



- Técnica utilizada para desobstruir las vías respiratorias cuando se evidencia atragantamiento.
- Se debe realizar hasta que se expulse el objeto que ocluye las vías respiratorias o hasta que haya signos de mejoría, o empeore y requiera RCP.

Técnica



- Sentarse con el bebé en brazos.
- Colocar al bebé apoyado sobre el antebrazo del adulto, boca abajo, con la cabeza más baja que el resto del cuerpo, sosteniéndolo de la mandíbula.
- Dar 5 golpes en la espalda entre los omóplatos usando el talón de la mano.

Maniobra de Heimlich





Si el objeto no fue expulsado...



- Dar vuelta al bebé, girándolo sobre la mano que utilizó para dar los 5 golpes.
- Dar 5 compresiones cardíacas.
- Si el objeto está visible, intente sacarlo con los dedos.
- Si el objeto no fue expulsado, vuelva a empezar con las palmadas en la espalda.



Ciclo completo

5 Palmadas en la espalda y 5 compresiones torácicas



Recuerde



- Tener a mano el número de teléfono del Sistema de Emergencia local.
- Conocer su dirección exacta.

Realizar RCP ayudará a mantener la circulación de la sangre en los órganos y disminuirá la posibilidad de daño permanente y muerte.